

Плохая погода в выходной - не повод для грусти, а повод провести свой день с пользой для здоровья!  
  
Мероприятие в рамках проекта «По субботам за здоровьем!» проведено специалистами ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики г.Старого Оскола» 29 апреля, в Центре культурного развития «Горняк», (мкр. Горняк, 7).  
  
Все присутствующие смогли узнать параметры своего здоровья:  
- индекс массы тела,  
- артериальное давление,  
- уровень насыщения крови кислородом,  
- измерить уровень глюкозы и холестерина крови,  
- сделать экспресс - обследование сердца на кардиовизоре,  
- определить содержание оксида углерода в выдыхаемом воздухе,  
- получить консультацию врача-терапевта,  
- получить индивидуальные рекомендации по сохранению здоровья.  
  
Присутствующим участникам были вручены листовки и буклеты с полезными советами по профилактике заболеваний и о ведении здорового образа жизни!