

**Статистическая справка**  
по результатам проведенного  
сравнительного анализа социологического исследования  
«Распространенность табакокурения в молодежной среде»

В исследовании направленном на изучение распространенности табакокурения приняли участие студенты образовательных учреждений города в возрасте от 18 до 25 лет. Исследование проводилось в течение 2015-2017 гг. и по результатам был составлен сравнительный анализ.

Согласно полученным данным, количество курящих за три года осталось практически неизменным и составило 13% респондентов.

Не все респонденты, отметившие что курят или имели опыт курения, ответили на вопрос о возрасте выкуривания первой сигареты (по причине нежелания отвечать и/или не могли вспомнить, в каком возрасте впервые выкурили сигарету), однако на основании полученных ответов был проанализирован возрастной порог начала курения.

В 2015 году он составил 12-13 лет. В 2016 году он увеличился до 14-15 лет в среднем (среди парней поднялся с 13 лет до 14 лет, а среди девушек средний возраст первого опыта курения сигарет остался неизменным и составил 15 лет). Средний возраст начала курения в 2017 г. составил 14 лет среди парней и 15 лет среди девушек.

На основании данных, можно отметить увеличение количества девушек **пробовавших курить и курящих сигареты** (с 55 человек в 2015г. до 82 человек в 2017г.).

Курящие респонденты и респонденты, имевшие опыт курения (но не курящие сейчас), назвали причины своего курения. Основные из них – следующие:

1. от скуки,
2. из-за неприятных переживаний,
3. нравится.

Информированность о негативных последствиях курения возросла с 91% (в 2015г.) до 98% (в 2017г.). **О вреде курения молодые люди узнают:**

**1. из СМИ,**

**2. от родителей,** где согласно анализу данных другого вопроса анкеты: «Курит ли кто-то в семье респондента» количество курящих «отцов» составило 26%.

**3. в учебном заведении,** где согласно ответам респондентов, проводятся следующие профилактические мероприятия:

1. просмотр тематических видеофильмов,
2. проведение классных часов (в сравнении 2015-2016гг. в 2017г. наблюдается снижение количества классных часов посвященных данной теме).
3. беседы медицинских работников со студентами.

Однако, количество респондентов, отмечающих необходимость проводить профилактическую работу, снизилось с 72% в 2015 г. до 54% в 2017 году.

Таким образом, можно отметить:

-имеются риски увеличения количества студентов, курящих сигареты, особенно среди девушек, поэтому необходимо проводить активную профилактическую работу с данной категорией населения;

-наблюдается снижение заинтересованности респондентов в проведении профилактических мероприятий. Поэтому необходимо искать новые формы работы с респондентами, способные заинтересовать их в отказе от вредных привычек и сформировать приверженность к ЗОЖ;

Необходимо проводить дальнейшую систематическую работу, направленную на профилактику употребления сигарет и табакокурения в подростковой и молодежной среде. А также проводить профилактическую работу по отказу от курения не только со студентами, но и среди родителей, так как именно с родителей копируются образцы поведения в тех или иных жизненных ситуациях, а также приверженность к вредным привычкам.

Так как назывались такие причины курения, как: «от скуки» и «из-за неприятных переживаний», необходимо включать учащихся в социально-полезную и кружковую деятельность, а также обучать студентов приемам снятия психоэмоционального напряжения.

Преподавателям и медицинским работникам организовать работу таким образом, чтобы подростки получали больше информации о вреде курения в процессе проведения классных часов, уроков «здоровья» и других профилактических мероприятий.

*Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы  
ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старого Оскола»  
Психолог **Емельянова Анна Александровна***