Как распознать симптомы употребления наркотиков



Непреодолимая тяга к курению, алкогольная и наркотическая зависимости приносят непоправимый вред здоровью человека, а также заставляют переживать, а порой страдать, его близких.

**При развитии зависимости**

* люди теряют способность контролировать свое поведение
* появляется непреодолимое желание вновь употреблять вещества, изменяющие сознание
* развиваются симптомы абстиненции – т.е. состояния «ломки», когда зависимый испытывает мучения, приходя в подавленное или, наоборот, возбужденное эмоциональное состояние
* проявляются физические осложнения, вызывающие сопутствующие приему наркотических средств заболевания

Как правило, начало зависимости начинается как «безобидный» эксперимент: попробовал «что-то для поднятия настроения» на вечеринке в клубе или в компании. Очевидно, что злоупотреблять можно практически любыми психоактивными веществами, например, кофе или алкоголем, но, в отличие от других, наркотические вещества вызывают зависимость быстрее других и наносят существенно больший вред психике и физическому здоровью зависимых, а также сильно изменяют степень их включенности в социальную жизнь. Для окружающих близких людей важно вовремя выявлять случаи злоупотребления психоактивными веществами, чтобы можно было принять меры до того, как зависимость сформируется.

**Признаки и симптомы наркозависимости**

Существуют общие признаки употребления наркотиков, а также признаки, уникальные для каждого типа психоактивных веществ.

Какие изменения должны обратить на себя внимание?

* Снижение успеваемости и работоспособности. Например, у учащегося неожиданно стали появляться заметные трудности в учебном заведении, резкое снижение интереса к учебе и показателей успеваемости (на подобные резкие изменения обычно обращают внимание преподаватели), или человек начал регулярно опаздывать на работу/учебу и выглядит уставшим в течение дня, потерял интерес к нормальной деятельности и своим обычным обязанностям.
* Изменение внешнего вида. Вы замечаете, что человек, который раньше всегда был одет с иголочки, стал выглядеть неопрятным, ходить в грязной одежде, перестал ухаживать за собой.
* Изменение поведения. Обычно всегда общительный человек стал скрытным и предпочитает проводить время один.
* Резкие перемены в отношениях. Например, заметно выпадение из постоянной компании общения, в которой раньше проводилось много времени и/или избегание близкого круга друзей без особого повода.
* Постоянная усталость. Человек стал заметно менее физически активным, и ему не хватает сил справляться с повседневными делами.
* Неожиданно большие траты денег. Заметно, что человеку перестало хватать привычной суммы денег, и он чаще стал одалживать деньги.
* Проблемы с управлением финансами. Заметно, что человек не успевает оплачивать свои обычные обязательства: счета или арендную плату за квартиру.
* Снижение аппетита и связанная с этим потеря веса, осунувшийся вид.
* Другие значительные изменения внешнего вида: покраснения глаз, плохой тон кожи, усталый или утомленный вид.
* Неадекватная защитная реакция в беседе. Например, вы в разговоре подняли тему зависимостей, а это вызывает встречную агрессивную реакцию, либо наоборот - человек пытается быстро сменить тему.

Если Вы заметили указанные симптомы у близкого человека, не игнорируйте их! Наркозависимость — это опасная болезнь, разрушающая отношения и ломающая жизни! Не бойтесь и не стесняйтесь обращаться за помощью на бесплатную горячую линию: 8 800 200-0-200

Источник: официальный портал Минздрава России

о Вашем здоровье <https://www.takzdorovo.ru/>